

Pérdidas que pueden causar dolor

Hacer frente a la pérdida de algo o alguien que le importa es uno de los mayores desafíos de la vida. Mientras el dolor se asocia más comúnmente con la muerte de una persona, otros tipos de pérdida pueden causar dolor, que incluyen:

- Pérdida de conexión
- Pérdida de la rutina / forma de vida diaria
- Pérdida de hogar
- Pérdida de una mascota
- Pérdida de trabajo
- Pérdida de estabilidad financier
- Pérdida de relación o divorcio
- Pérdida de Amistad
- Pérdida de un sueño / meta
- Pérdida de sentimientos de seguridad
- Pérdida de independencia
- Pérdida en respuesta a un desastre natural o una tragedia comunitaria
- Jubilación



SAY

Social Advocates for Youth